

INFORME DE LABORATORIO DE MUESTRA

Presentamos un ejemplo de un informe de laboratorio que usted puede recibir después de realizarse un análisis de sangre. Este informe le proporciona a su médico información importante sobre su estado de salud general.

NOMBRE DEL PACIENTE

o identificador y número de identificación. Vincula los resultados con el paciente correcto.

NOMBRE DEL MÉDICO

El laboratorio enviará los resultados a el o los médicos mencionados.

Algunos resultados de análisis se ven afectados por el uso de medicamentos, vitaminas y otros suplementos de salud, por lo tanto es posible que los laboratorios obtengan esta información a partir del formulario de solicitud de análisis y la transcriban al informe de laboratorio.

NOMBRE DEL ANÁLISIS REALIZADO

Los nombres de los análisis en los informes de laboratorio por lo general aparecen abreviados.

Algunos análisis pueden realizarse en más de un tipo de muestra (por ejemplo, sangre, suero, plasma, orina, muestra obtenida mediante hisopo para cultivo, etc.).

Informe de laboratorio

Departamento de Patología del Centro Médico de la Universidad
123 University Way, City, ST 12345

14/02/2008
16:13

Sr. John Q. Doe
N.º de ID de Paciente: 987654321
Médico responsable: Smith, Peter
Medicamentos del paciente: multivitaminas

Fecha de nacimiento: 01/01/1941
67 Años/Meses
Copia del médico para el Dr/la Dra.: Smith, Jane

Fecha de recolección de la(s) muestra(s): 10/02/08 14:30
Muestra: Suero
Comentarios: Toma de muestra sin ayunar;
hemolisis sl.

N.º de cuenta de laboratorio: 223456
Fecha del informe: 10/02/08 16:40

Nombre de la prueba	Resultados del paciente	Valores de referencia	Unidades
Na	L124	136-145	mEq/l
K	H5,8	3,5-5,1	mEq/l
CO2	25	23-29	mEq/l
Cl	101	98-107	mEq/l
Glucosa	H107	74-100	mg/dl
Ca	10,1	8,6-10,2	mg/dl
BUN	17	8-23	mg/dl
Creatinina	0,9	0,8-1,3	mg/dl

Clave: L= Anormal bajo, H = Anormal alto, WNL= Dentro de los límites normales, * = Valor crítico

Fecha de recolección de la(s) muestra(s): 10/02/08 14:30
Muestra: Sangre

N.º de cuenta de laboratorio: 223457
Fecha del informe: 10/02/08 15:30

Nombre de la prueba	Resultados del paciente	Valores de referencia	Unidades
HGB	L7,0*	14,0-18,0	gm/dl
HCT	L21,1	42,0-52,0	%

Comentarios: Hgb de 7,0 y Hct de 21,1 informado por el Dr. J Smith a las 15:15 el 10/02/08 por J. Doe.
Fecha del informe: 10/02/08 18:40

HGB A1c	4,8	4,3-6,1	%
---------	-----	---------	---

Clave: L= Anormal bajo, H = Anormal alto, WNL= Dentro de los límites normales, * = Valor crítico

Fin del informe

Sr. John Q. Doe N.º de ID de Paciente: 987654321 14/02/2008 16:13

Nombre y dirección del laboratorio donde se realizó el análisis.

RESULTADO DEL ANÁLISIS

VALORES DE REFERENCIA Estos son los límites dentro de los cuales se espera que se ubiquen los valores "normales".

La letra "H" al lado de un resultado puede significar que dicho resultado es más alto que el valor de referencia. La letra "L" puede significar "bajo" y la sigla "WNL", por lo general, significa "dentro de los límites normales".

RESULTADOS CLÍNICOS

Aquellos que son peligrosamente anormales, deben informarse de inmediato a la persona responsable. El laboratorio, por lo general, llamará la atención en cuanto a determinados resultados con un asterisco (*) o algún símbolo similar y usualmente anotará en el informe la fecha y la hora en que se notificó a la persona responsable.

LLEVE ESTA HOJA A LA PRÓXIMA CITA CON SU MÉDICO

Use esta hoja para registrar los resultados de los análisis y analizarlos luego con su médico.

LOS RESULTADOS DE SUS ANÁLISIS DE SANGRE

Estos análisis requieren nueve horas de ayuno para asegurar la exactitud de los resultados.

Fecha de recolección:

Colesterol total:

 mg/dl

Colesterol HDL:

 mg/dl

Colesterol LDL:

 mg/dl

Triglicéridos:

 mg/dl

Glucosa:

 mg/dl

Proporción TC/HDL:

Presión arterial:

 sistólica / diastólica

CÓMO INTERPRETAR LOS RESULTADOS DE SUS ANÁLISIS

COLESTEROL TOTAL: El colesterol es una sustancia grasa blanca y cerosa que el cuerpo produce naturalmente. Demasiada cantidad de esta sustancia puede bloquear las arterias y finalmente interrumpir el suministro de sangre al corazón. Es por esta razón que un nivel alto de colesterol es un factor principal de enfermedad cardíaca. El colesterol presente en la sangre es transportado por las lipoproteínas de alta densidad (HDL) y las lipoproteínas de baja densidad (LDL).

DESEABLE	200 mg/dl o menos
LIMÍTROFE	201 a 239 mg/dl
ALTO	240 mg/dl o más

DATOS SOBRE HDL (LIPOPROTEÍNAS DE ALTA DENSIDAD):

La sigla HDL hace referencia al colesterol "bueno" debido a que niveles más altos de esta sustancia ayudan a proteger a las personas contra las enfermedades cardíacas. El colesterol HDL participa en el proceso de eliminación del colesterol y otras sustancias grasas presentes en el torrente sanguíneo. Es posible elevar los niveles de HDL al perder peso y hacer ejercicio de forma regular.

DESEABLE	50 mg/dl o más
LIMÍTROFE	40 a 49 mg/dl
DEMASIADO BAJO	39 mg/dl o menos

DATOS SOBRE LDL (LIPOPROTEÍNAS DE BAJA DENSIDAD):

La sigla LDL hace referencia al colesterol "malo" debido a que la presencia de niveles más altos de esta sustancia aumenta el riesgo de enfermedad cardíaca. Este tipo de colesterol se acumula en las arterias y puede contribuir a la incidencia de ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares. Es posible bajar los niveles de LDL ingiriendo una dieta con bajo contenido de grasas y de colesterol y con altos niveles de fibra, dejando de fumar, bajando de peso y limitando el consumo de bebidas alcohólicas.

DESEABLE	100 mg/dl o menos
LIMÍTROFE	101 a 159 mg/dl
ALTO	160 mg/dl o más

TRIGLICÉRIDOS: Los triglicéridos son una forma común de grasa presente en el torrente sanguíneo. La combinación de un nivel alto de triglicéridos y de colesterol LDL puede ser un mejor indicador de riesgo de enfermedad cardíaca que simplemente un nivel de colesterol LDL alto.

DESEABLE	inferior a 150 mg/dl
LIMÍTROFE	150 a 199 mg/dl
ALTO	superior a 200 mg/dl

GLUCOSA: La diabetes es una enfermedad por la que el cuerpo no produce o no usa adecuadamente la insulina, una hormona necesaria para convertir el azúcar, los almidones y otros alimentos en energía. Niveles altos de glucosa pueden indicar la presencia de diabetes o un aumento del riesgo de desarrollar esta enfermedad. Los valores que se muestran a continuación se basan en análisis de sangre en ayunas.

DESEABLE	70 a 99 mg/dl
LIMÍTROFE	100 a 125 mg/dl
ALTO	superior a 125 mg/dl

PROPORCIÓN TC/HDL: La proporción colesterol total/HDL se calcula dividiendo el colesterol total por el colesterol HDL. Las proporciones más bajas se asocian con un menor riesgo de desarrollar enfermedad cardíaca.

DESEABLE	4,0 o menos
LIMÍTROFE	4,1 a 6,0
ALTO	superior a 6,0

PRESIÓN ARTERIAL: La presión arterial se mide como la fuerza en las arterias cuando el corazón late (sistólica) y cuando el corazón está en reposo (diastólica). Cuando la presión arterial es demasiado alta y permanece de ese modo, las paredes de los vasos sanguíneos se debilitan y se vuelven más propensas a la acumulación de sustancias grasas en sus paredes internas. La presión arterial alta (hipertensión) es una causa directa de enfermedad cardíaca y puede contribuir al desarrollo de accidentes cerebrovasculares, ataques cardíacos, insuficiencia cardíaca e incluso insuficiencia renal.

DESEABLE	inferior a 120/80
LIMÍTROFE	120/80 a 139/89
ALTO	140/90 o más

CONOZCA SUS NÚMEROS